



Eines Abends erzählte ein alter Cherokee seinem Enkelsohn die Geschichte vom Kampf der in jedem von uns stattfindet.

Er sagte: - Mein Kleiner, es findet in jedem von uns einen Kampf statt zwischen zwei Wölfen.

- Der eine kämpft mit Ärger, Neid, Eifersucht, Angst, Sorgen, Gier, Arroganz, Selbstmitleid, Lügen, Überheblichkeit, Egoismus und Missgunst.
- Der andere ist die Liebe, Freude, Frieden, Hoffnung, Gelassenheit, Güte, Mitgefühl, Grosszügigkeit, Dankbarkeit, Vertrauen und die Wahrheit.

Der Enkelsohn überlegte eine Weile und fragte dann seinen Grossvater: - Und welcher der beiden Wölfe wird gewinnen?

Der alte Cherokee hat einfach geantwortet: - Der, den du fütterst.