



WENN DU DICH SELBST ANNIMMST,

... musst Du Dir und anderen nichts beweisen.

**... hörst Du auf, andere beeindruckend
zu wollen.**

... tust Du, was Dir wichtig ist.

... respektierst Du andere.

... nimmst Du Deine Bedürfnisse ernst.

**... hörst Du auf, perfekt sein zu wollen;
Du gibst Dein Bestes.**

**... sagst du Ja, wenn Du willst, und Nein,
wenn Du es für richtig hältst.**

... hörst Du auf, immer Recht haben zu wollen.

**... verzeihst Du Dir und Deinen Mitmenschen
Fehler und Schwächen.**